

# **EVALUEZ VOS RISQUES**



**GUIDE DU FACILITATEUR – PAIR EDUCATEUR**

## L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE DE QUOI S'AGIT-IL ET QUELLE EST SON IMPORTANCE ?

### DE QUOI S'AGIT-IL ET QUELLE EST SON IMPORTANCE ?

Les hommes ayant des rapports sexuels avec les hommes (HSH) connaissent les risques que comportent les rapports non protégés. Mais, comme tout le monde, ils se disent que « *les IST et le VIH n'arrivent qu'aux autres et pas à moi* ». En votre qualité de pairs éducateurs communautaires, il est essentiel que vous puissiez aider les HSH à personnaliser ces risques afin qu'ils puissent mieux évaluer les risques qu'ils courent dans différentes situations et protéger leur santé en vue d'atteindre les objectifs qu'ils se sont fixés dans l'avenir. Il est également important que nous allions au-delà des IST et du VIH pour discuter des autres risques auxquels les HSH peuvent être exposés.

#### Objectif de l'outil d'évaluation

*Aider les HSH à identifier les risques dans différentes situations et discuter les moyens de les réduire.*

L'outil d'évaluation du risque comprend

1 - Treize (13) histoires relatives à l'évaluation du risque:

- Histoire de Kass : Découverte de la sexualité
- Histoire de Moisé : Utilisation du condom
- Histoire de Ken : Utilisation du Yiri
- Histoire de Papus : Dépistage du VIH
- Histoire de David : Relation sexuelle avec un partenaire « sain »
- Histoire de Soul : Violence sexuelle
- Histoire de Big : Découverte du statut sérologique VIH
- Histoire de Sory : Retrait du pénis avant l'éjaculation
- Histoire de Blacky : Toilette intime avant et après le rapport sexuel
- Histoire de Bouba : Rapport sexuel avec un partenaire séronégatif
- Histoire de Djo : Rapport sexuel entre deux personnes séropositives
- Histoire de Abdou : Hygiène pendant et après le rapport sexuel
- Histoire de Zou : Risques liés à l'abus d'alcool

## Le Manuel du facilitateur contient : les histoires, les questions clé de la sensibilisation et les messages à retenir.

Avec cet outil, vous aiderez les HSH à évaluer leurs risques dans différentes situations. Comme nous l'avons dit plus tôt, les risques couvrent plusieurs sujets – non seulement les IST et le VIH – parce que les HSH vivent dans un monde complexe et en perpétuelle mutation. Vous pouvez utiliser cet outil à deux ou en petit groupe de 20 personnes, mais pas plus. Au cas où vous devriez vous retrouver avec plus de 20 HSH à la fois : vous devriez essayer de les diviser en petits groupes afin que vous et les autres pairs éducateurs puissiez animer une causerie sur ces sujets.

Une causerie sur chaque carte prendra 15 à 20 minutes et constitue un thème. Essayez de limiter chaque séance d'éducation à environ 30 minutes parce que tous les HSH ont des programmes chargés. A chaque fois que vous aurez à rencontrer des groupes de HSH, essayez d'introduire différentes cartes afin que vous puissiez les couvrir toutes sur une période de trois mois. Peu importe si chaque HSH que vous contactez lors d'une causerie ne tire rien de chaque carte. Toutefois, en votre qualité de pair éducateur, essayez d'organiser une séance d'éducation et de causerie sur TOUTES les cartes, sur une période de trois mois.

TACHE	EFFECTUEE
Présentez-vous comme un pair éducateur sur la santé de la reproduction	
Demandez aux participants s'ils ont 15 à 30 minutes pour discuter avec vous (causerie éducative)	
Utilisez votre fiche de sensibilisation ou d'éducation	
Commencer la séance d'éducation	

**NB :** Avant de conduire une séance de sensibilisation, assurez-vous que vous avez préparé la séance et vous maîtrisez les histoires, les questions de discussion et les messages à retenir. Cette discussion devra être une conversation ou une discussion naturelle et pas une simple séance de questions / réponses.

## COMMENT UTILISER L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE ?

Durée : 15 à 30 minutes

Matériel : Cartes d'évaluation du risque et Manuel du Facilitateur

### ETAPE 1 :

Demander aux participants de tirer une carte et de lire avec vous l'histoire (soit un à un, soit en groupe).

### ETAPE 2 :

Poser les questions sur l'histoire de la carte tirée (questions que vous pouvez trouver dans votre manuel de facilitation). Discuter ensemble et corriger les idées fausses. Encourager tous les participants à partager leurs idées et expériences.

### ETAPE 3 :

Résumer la discussion et faire ressortir les messages à retenir. Assurez-vous que vos participants ont bien compris les messages à retenir.

**NB:** Pour maîtriser d'avantage le prochain sujet, le pair éducateur demandera aux participants de tirer une carte qu'il préparera pour la prochaine causerie.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE KASS



### HISTOIRE DE KASS

Bonjour. Je m'appelle Kass et voici mon histoire.

*Je suis marié, mais parfois, après le travail je me rends à l'espace culturel pour trouver un homme avec qui coucher. J'essaie d'utiliser les condoms mais parfois, dans la chaleur du moment, je l'oublie. Mon épouse ne sait rien de mon comportement et je suis terrifié à l'idée qu'elle trouve les condoms dans ma poche et me demande ce que je fais avec.*

**Étape 2 : Poser les questions ci-dessous et en discuter. Encouragez tous les participants à partager leurs idées et expériences.**

1. Kass, s'est-il engagé dans des comportements à risque ?
2. A quels genres de risque expose-t-il son épouse ?
3. Comment Kass pourra-t-il parler à son épouse de la nécessité d'un test de dépistage d'IST et du VIH sans lui parler de ses comportements sexuels ?
4. Avez-vous peur ou êtes-vous inquiets d'acheter et de prendre avec vous des condoms ? Pourquoi ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

5. Qu'auriez-vous fait si vous étiez à la place de Kass ?
6. Que feriez-vous pour rendre l'achat et le transport de condoms moins embarrassant ou difficile ?

**Étape 3 : Résumez les points saillants de la discussion et insistez sur les messages à retenir qui sont:**

Les HSH peuvent ne pas avoir parlé avec quelqu'un de leurs comportements sexuels mais prennent soin de ne pas exposer les autres aux IST ou au VIH.

- Si vous avez des partenaires multiples, il est important que vous utilisiez correctement et
- régulièrement des condoms pour protéger les autres des IST et du VIH. Les condoms et les lubrifiants sont disponibles auprès des pairs éducateurs. Vous pouvez aussi les trouver au niveau des centres de santé, pharmacies ou auprès des vendeurs près de chez vous. Si vous pensez que quelqu'un que vous aimez a été exposé aux IST ou au VIH, il est important que vous l'encouragez à faire le dépistage du VIH. Le faire sans parler de vos
  - comportements sexuels actuels est délicat – peut-être vous pourriez encourager votre partenaire féminin à utiliser ces services comme partie intégrante de la santé reproductive des femmes. Toutefois, si votre partenaire féminin est dépistée séropositive, vous devrez vous montrer honnête dans votre comportement. Les pairs éducateurs peuvent vous apporter une assistance ou un soutien.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE MOISÉ



### HISTOIRE DE MOISÉ

Bonjour, je m'appelle Moisé. Voici mon histoire :

*J'ai été sexuellement actif avec les hommes depuis des années. Lorsque j'ai des rapports, je n'aime pas utiliser un condom parce que je pense qu'il détruit le rapport : il tue la spontanéité, le rapport ne semble pas naturel et est inconfortable à la fois pour le réceptif et le pénétrant dans un rapport sexuel anal. J'ai entendu parler des lubrifiants à base d'eau mais je ne l'ai jamais utilisé.*

**Etape 2 : Poser les questions ci-dessous et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et leurs expériences.**

1. Moisé s'est-il engagé dans un comportement à risque ?
2. Que pourrait faire Moisé afin d'augmenter le plaisir d'utiliser le condom ?
3. Que pourrait faire Moisé afin d'augmenter le plaisir d'utiliser le lubrifiant à base d'eau ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

4. Que pourriez-vous faire pour rendre le rapport plus confortable et sain ?

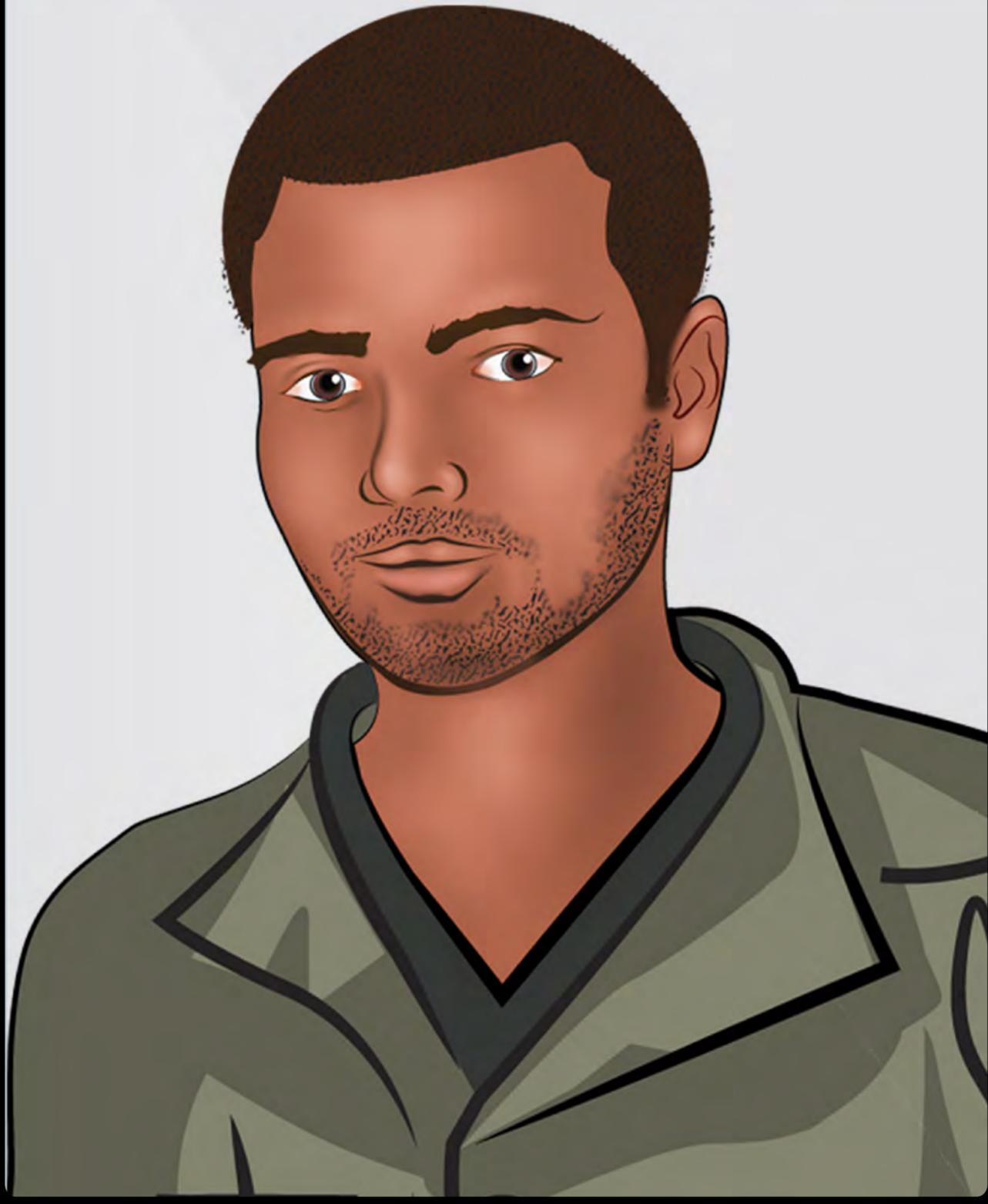
**Etape 3 : Résumer les points saillants de la discussion et insistez sur les messages à retenir qui sont:**

Les HSH savent que les rapports sexuels sains c'est-à-dire protégés sont de bons rapports.

- Le condom féminin et masculin sont disponibles au Mali et sont une méthode sûre et agréable de prévention pour vous et votre partenaire. Le condom féminin est plus fin, nombreux sont ceux qui le trouvent plus confortable que le condom masculin ; il absorbe la chaleur et peut vous donner, à vous et à votre partenaire, beaucoup plus de plaisir pendant le rapport.
- Les condoms sont disponibles au Mali et se présentent sous différentes formes, épaisseurs et senteurs. L'utilisation de ces condoms pourrait non seulement être plus confortable, mais également rendre le rapport plus amusant dans des occasions spéciales.
- Si vous combinez le lubrifiant au condom, la sensation au cours du rapport pourrait être à la fois pour vous et pour votre partenaire presque exactement la même que si vous ne l'aviez pas utilisé. Vous pouvez également essayer le « chargement de gel » - mettre une goutte de lubrifiant de la taille d'un pois dans le condom ou au dessus du pénis avant de l'enrouler – cette méthode accroît la sensibilité et crée une sensation de réalité.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE KEN



### HISTOIRE DE KEN

**Étape 1 : Lire l'histoire à haute voix en même temps que les participants.**

**Bonjour, Je m'appelle Ken. Voici mon histoire :**

*Il y a quelques mois, j'ai commencé à utiliser la Bbé . Lorsque j'utilise la Bbé, je me sens instantanément heureux et j'ai tant d'énergie. Je peux travailler plus longtemps et me faire de l'argent. J'oublie mes chagrins et quand j'ai un rapport sexuel, j'aime ! Plus tard donc, j'ai trouvé que cette chaleur ne dure pas. Je me sens irrité. Ma peau n'est pas douce ou ne ressemble pas à celle d'un jeune et mon pénis ne durcit pas lorsque j'ai envie d'avoir un rapport sexuel. Lorsque je n'utilise pas la Bbé, je me sens mal.*

**Étape 2 : Poser les questions ci-dessous et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et leurs expériences.**

1. Quels sont les avantages liés à l'utilisation de la Bbé ?
2. Quels sont les risques physiques et mentaux que la Bbé entraîne ?
3. L'utilisation de la Bbé peut-elle vous rendre vulnérable aux IST et au VIH ? Comment ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

4. Si vous étiez à la place de Ken, où seriez-vous allés pour : (a) réduire votre addiction et / ou (b) utiliser la Bbé en toute sécurité ?
5. Si vous étiez à la place de Ken, où seriez-vous allés pour chercher de l'aide contre votre addiction ?
6. Si quelqu'un vous offrait de la Bbé que feriez-vous ?

**Étape 3 : Résumer les points saillants de la discussion et insister sur les messages à retenir qui sont :**

**Un HSH dit non aux drogues ou sait comment réduire ses risques s'il les utilise.**

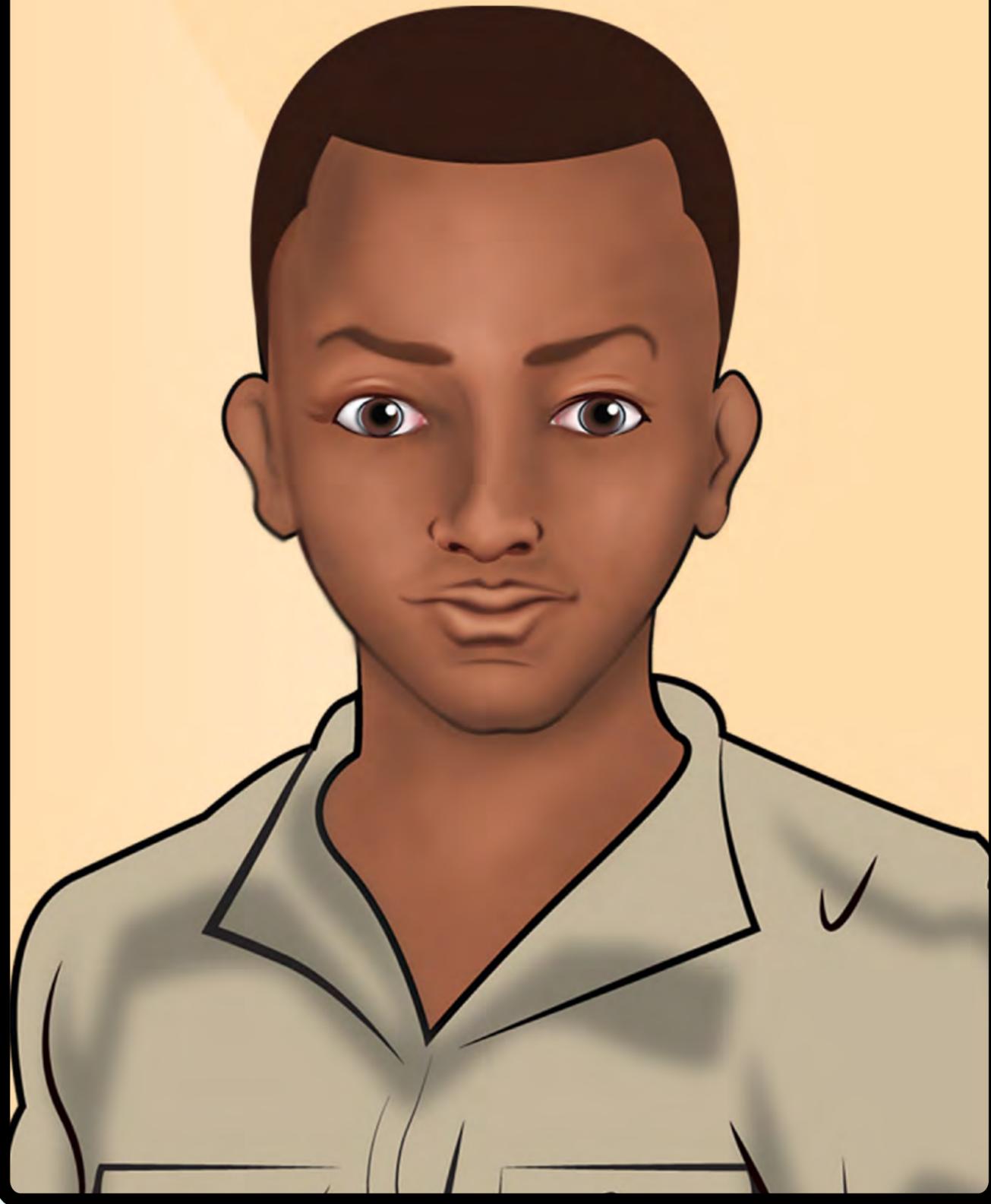
• L'utilisation régulière de la Bbé, même pour une courte période, peut détruire votre attirance. Parmi ses effets les plus connus figurent :

- Une perte de poids (une perte de poids malsaine qui vous rend malade).
- Des cernes sombres autour de vos yeux à cause du manque de sommeil
- Une peau sombre/malsaine à cause d'une mauvaise alimentation
- Une mauvaise odeur à cause de l'excès de sueur
- De mauvaises dents/perte de dents
- Perte d'érection du pénis
- Bien que la Bbé puisse vous aider à gagner plus d'argent au début, beaucoup de personnes deviennent dépendantes de la drogue et ont besoin de plus en plus la Bbé pour se sentir bien. Cela signifie aussi qu'elles dépensent beaucoup plus d'argent pour satisfaire leur addiction et en fin de compte, elles dépensent tous leurs revenus dans la drogue.

Si vous utilisez de la drogue et ne pas vouloir arrêter, rappelez-vous que vous ne devez jamais la combiner avec d'autres, l'alcool y compris, et essayez d'en faire un usage quotidien.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE PAPUS



### HISTOIRE DE PAPUS

**Étape 1 : Lire l'histoire à haute voix en même temps que les participants**

**Bonjour, Je m'appelle Papus. Voici mon histoire :**

*Il y a cinq mois, J'ai eu un rapport sexuel non protégé. Je m'inquiétais pour le VIH et, au bout d'une semaine, je suis allé me faire dépister. Au centre de dépistage, j'ai été testé négatif et ils m'ont demandé de revenir dans trois mois parce que le résultat du test pourrait ne pas être exact et que je l'avais fait trop tôt. Ils m'ont également dit qu'il était important que j'aie des relations sexuelles saines en permanence avant mon second test. Je suis retourné au centre au bout des trois mois pour un second test. Maintenant que j'ai un résultat négatif, je sais que je peux les croire !*

**Étape 2 : Poser les questions ci-dessous et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et leurs expériences.**

1. Quelle est la période de transition ou d'évolution du VIH ?
2. Si vous faites le test du VIH plus tôt que les trois mois qui suivent votre comportement à risque, le résultat sera-t-il exact ? Pourquoi et pourquoi pas ?
3. Pourquoi pensez-vous qu'il est si important que Papus pratique des rapports sexuels sains ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

4. Si vous étiez à la place de Papus, comment vous seriez-vous senti si vous devez retourner au centre de santé pour un second test de dépistage du VIH ?
5. Si vous étiez à la place de Papus, qu'auriez-vous dit à vos amis sur les tests du VIH effectués plus tôt que les trois mois qui ont suivi votre dernier comportement à risque ?

**Étape 3 : Résumer les points saillants de votre discussion et insister sur les messages à retenir qui sont :**

**Un HSH connaît le traitement d'urgence après un rapport sexuel non protégé aussi bien que la période de transition du VIH et se présente pour un second test du VIH, si nécessaire.**

- Si vous vous êtes engagés dans un comportement à risque comme faire un rapport sexuel non protégé, vous devez vous présenter le plus tôt possible dans un centre de prise en charge du VIH en vue de bénéficier d'un traitement prophylactique.<sup>3</sup>
- Si vous vous êtes engagés dans un comportement à risque et que vous vous présentez au centre de dépistage pour un test du VIH plus tôt que les trois mois qui ont suivi votre comportement à risque, vous pourriez avoir à y retourner pour un second test qui va donner un résultat précis et fiable. Même si vous aviez été testé négatif la première fois, vous ne pouvez pas être sûr que le résultat est juste parce que le virus du VIH ne peut être détecté durant cette période (le corps n'a pas encore développé d'anticorps).
- Si vous vous êtes engagé dans un comportement à risque et que vous attendez pour aller vous faire dépister, il est important que vous ayez des rapports sexuels sains en permanence avec tous les partenaires. Si vous avez contracté le VIH, vous pourrez facilement transmettre le virus à une autre personne au cours des trois premiers mois de l'infection.

<sup>3</sup> Traitement d'urgence qui permet de prévenir une maladie après s'être exposé à un comportement à risque.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE DAVID



### HISTOIRE DE DAVID

**Étape 1 : Lire l'histoire à haute voix en même temps que les participants**

**Bonjour. Je m'appelle David. Voici mon histoire :**

*Il y a quelques mois, j'ai rencontré Philippe qui venait de l'Angleterre. Il est très beau, porte des vêtements très à la mode, a un bon travail et conduit une belle voiture. Lorsque nous devons avoir un rapport sexuel, nous n'utilisons jamais de condom parce que Philippe est sain. Il est riche et vient d'un pays riche où peu de personnes souffrent d'IST ou de VIH.*

**Étape 2 : Poser les questions ci-dessous et en discuter.  
Encourager tous les participants à partager leurs idées et leurs expériences.**

1. David s'est-il engagé dans un comportement à risque ?
2. Parce qu'un homme est bien éduqué, conduit une belle voiture et a beaucoup d'argent, est-il raisonnable de supposer qu'il est « sain » ?
3. Comment pouvez-vous voir qu'un homme est « sain » ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

4. Si vous étiez à la place de David, comment auriez-vous encouragé Philippe à utiliser un condom ou faire un test de dépistage du VIH ? Rappelez-vous que vous aimez Philippe et que vous ne voudriez pas le perdre.
5. Si vous étiez à la place de David, qu'auriez-vous dit à vos amis s'ils insistaient sur le fait que les personnes riches, belles et respectées sont indemnes d'IST et de VIH ?

**Étape 3 : Résumer les points saillants de votre discussion et insister sur les messages à retenir qui sont :**

**Un HSH sait que s'il ne peut pas être sûr du statut sérologique d'une personne, il doit rester sain.**

- Vous ne pouvez jamais dire, juste en regardant quelqu'un, qu'il/elle a une IST ou est séropositif. Bien qu'un homme soit riche, bien éduqué et/ou vient d'un pays étranger, il n'y a aucun moyen de dire s'il est sain en le jugeant sur son apparence.
- Si vous avez un chéri et que vous voulez vous assurer pour de bon que vous êtes sain, allez ensemble faire un test de dépistage du VIH deux fois par an.
- L'utilisation correcte et régulière du condom masculin ou féminin est le moyen de vous protéger contre les IST et le VIH.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE SOUL



### HISTOIRE DE SOUL

**Étape 1 : Lire à haute voix l'histoire en même temps que les participants.**

**Bonjour. Je m'appelle Soul. Voici mon histoire :**

*La semaine dernière, dans un night club, il y avait un homme très galant qui ne cessait de me prendre la main. Il voulait que j'aille avec lui dans sa voiture. Mais quelque chose en lui était étrange et quand je lui ai dit non il est devenu fou furieux. Il est parti et a commencé à parler à un autre homme. Plus tard, j'ai appris que le monsieur a été violenté et frappé durement par cet homme et a dû se rendre à l'hôpital.*

**Étape 2 : Posez les questions ci-dessous et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et leurs expériences.**

1. Y-a-t-il des choses que les hommes peuvent faire pour éviter de se trouver dans des situations de violence ?
2. Si vous allez avec un homme pour avoir des rapports sexuels et que vous changez d'avis, a-t-il le droit d'avoir un rapport avec vous parce que vous étiez d'accord au début ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

3. Qu'auriez-vous fait si vous vous retrouvez dans une situation de violence ?
4. Si vous étiez à la place de Soul, comment pourriez-vous conseiller vos amis sur les hommes violents ?

**Étape 3 : Résumer les points saillants de la discussion et insister sur les messages à retenir qui sont :**

Un HSH essaie de minimiser ses risques en s'engageant dans des situations de violence et connaît des astuces qui l'aident à se protéger des hommes violents.

• Garder à l'esprit ces astuces qui peuvent vous aider dans une situation à risque.

- . Faire savoir à au moins une personne que vous allez avec lui et où vous allez.
- . Éviter les hommes ivres ou qui sont allés loin dans la drogue parce qu'ils sont plus susceptibles de perdre le contrôle et devenir violents.
- . Porter des chaussures que vous pouvez facilement enlever ou bonnes pour courir si vous voulez rapidement vous en débarrasser.
- . Éviter de porter des bijoux – on peut vous les arracher et quelqu'un peut les utiliser pour vous blesser ou vous étrangler.
- . Ne pas rendre les coups à moins que vous soyez sûr que vous pouvez lui échapper ou que vous pouvez remporter la bataille.
- . Si physiquement vous devez affronter un homme, attaquez-le sur les zones d'attaque où on peut facilement blesser comme les yeux, la gorge, la pomme d'Adam, le nez, le dessous du nez, les testicules et le menton.
- . Partagez l'information avec vos amis si vous connaissez un homme violent, avertissez vos amis pour qu'ils n'aient rien à voir avec lui.
- . Toute violence sexuelle est une violation de vos droits, même si vous étiez d'accord pour aller avec lui.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE BIG



### HISTOIRE DE BIG

**Étape 1 : Lire l'histoire à haute voix en même temps que les participants.**

**Bonjour. Je m'appelle Big, Voici mon histoire.**

*Je viens juste de découvrir que je suis séropositif. Je l'ai dit à un membre de ma famille et à un de mes collègues de travail. Ils étaient tristes mais m'ont soutenu. L'un d'eux m'a dit qu'il fallait que j'en parle à tout le monde y compris dans ma communauté. Je pense qu'il a raison, mais j'ai peur de la réaction de mon partenaire au sein de la communauté. Je crains d'être délaissé et ne plus avoir de partenaire.*

**Étape 2 : Poser les questions ci-après et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et expériences.**

1. Si vous étiez séropositif, devriez-vous parler à tout le monde de votre statut ? Pourquoi et pourquoi pas ?
2. A qui, si cette personne existe, devez-vous parler de votre statut ? Pourquoi ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

4. Si vous étiez à la place de Big à qui auriez-vous révélé votre statut sérologique ?
5. Si vous étiez à la place de Big, où seriez-vous allé au cas où vous auriez besoin d'être aidé pour révéler votre statut ?
6. Si vous étiez à la place de Big, quelles autres inquiétudes (si elles existent) auriez-vous pu avoir à révéler votre statut ?

**Étape 3 : Résumer les points saillants de votre discussion et insister sur les messages à retenir qui sont.**

Un HSH comprend que la révélation est un processus très difficile et que partager l'information lui permet de mieux se sentir. Il sait également qu'il ne doit pas le dire à tous les membres de sa famille ou à toutes les personnes avec qui il travaille s'il ne le veut pas. Cependant, il doit s'occuper de sa santé et éviter de transmettre son infection aux autres.

A qui le dire ?  
Où le dire ?  
Quand le dire ?

Rassurez vous que vous vous sentez émotionnellement prêt et mentalement préparé

Essayer d'anticiper sur la réaction des autres  
Le scénario du pire des cas  
Le scénario du meilleur des cas

Essayer de préparer et réfléchir sur les questions que les gens pourraient vous poser

Si vous êtes incertain de la réaction de quelqu'un et que vous craignez que cette personne pourrait réagir de manière violente, vous pouvez demander à un prestataire de services de vous aider à révéler votre statut. Vous pouvez trouver des conseillers dans chacun des centres de dépistage volontaire.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE SORY



### HISTOIRE DE SORY

**Étape 1 : Lire l'histoire à haute voix en même temps que les participants.**

Bonjour. Je m'appelle Sory. Voici mon histoire.

*Lorsque j'ai un rapport sexuel avec mon chéri Momo, nous n'avons pas besoin d'utiliser le condom parce que Momo se retire avant l'éjaculation. Aussi longtemps que Momo n'éjaculera pas en moi, je n'attraperai pas une IST ou le virus du VIH.*

**Étape 2 : Poser les questions ci-après et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et expériences.**

1. Sory s'engage-t-il dans un comportement à risque ?
2. Sory peut-il attraper une IST ou le VIH si Momo se retire toujours avant l'éjaculation ? Pourquoi ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

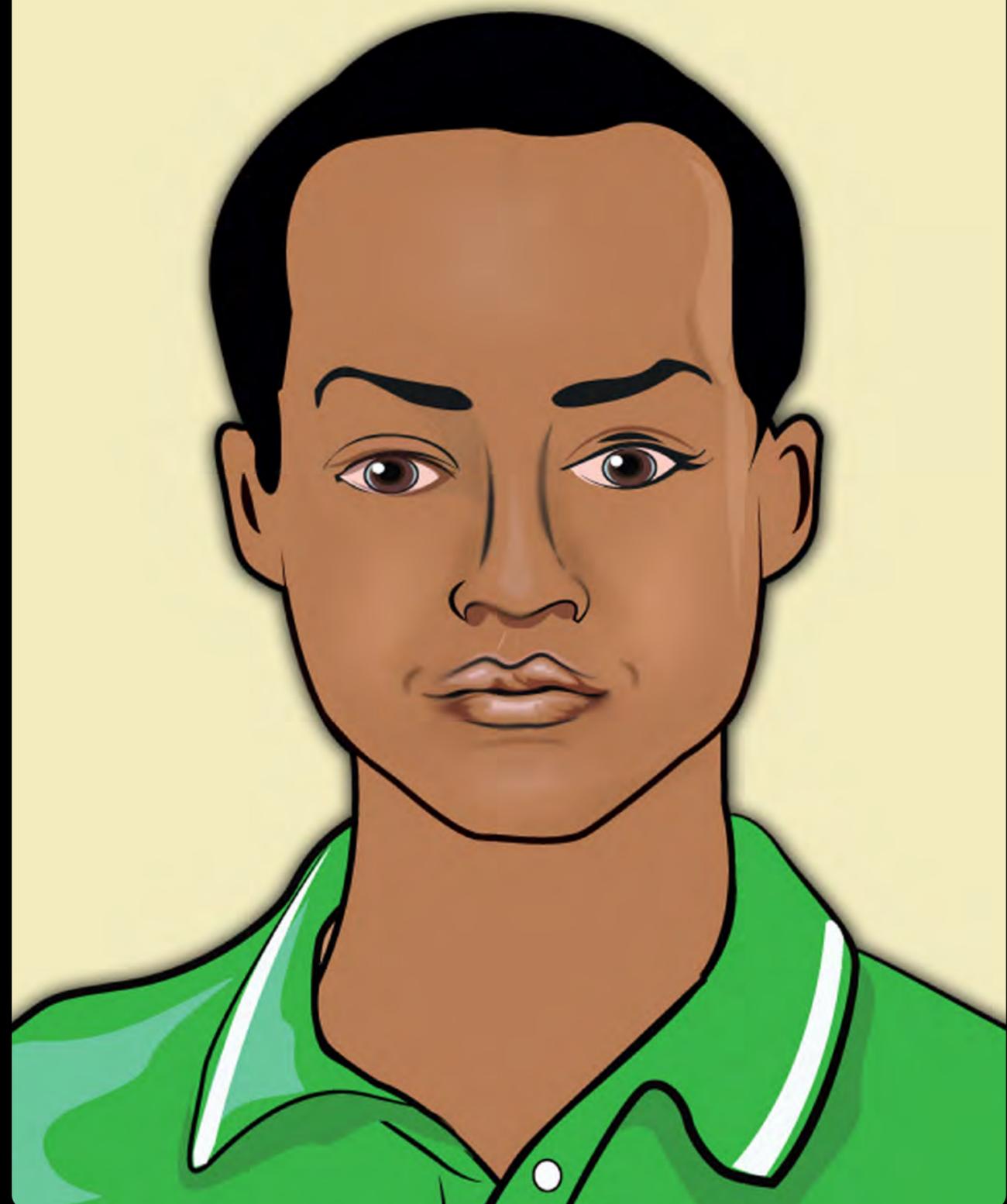
3. Si vous étiez à la place de Sory, de quelle manière auriez-vous encouragé votre petit ami ou votre partenaire à porter un condom ?
4. Si vous étiez à la place de Sory, vous seriez-vous présenté pour un examen d'IST ou un test de dépistage du VIH ?

**Étape 3 : Résumer les points saillants de votre discussion et insister sur les messages à retenir qui sont :**

Un HSH sait que l'éjaculation hors du corps ne le protège pas contre les IST ou le VIH.

- Même si un homme se retire avant l'éjaculation, il laisse une chose appelée liquide pré-éjaculation dans le corps de son partenaire. Le liquide pré-éjaculation lubrifie le pénis avant l'éjaculation. Ce liquide pré-éjaculation peut transmettre une IST et le VIH. Ce qui signifie que vous pouvez attraper une IST et le VIH même si l'homme retire son pénis de votre anus avant d'éjaculer.
- Le condom masculin ou féminin peut vous protéger contre les IST et le VIH aussi longtemps que vous les utilisez tout au long de vos rapports sexuels et que vous ne les portez pas après la pénétration.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE HISTOIRE DE BLACKY



## HISTOIRE DE BLACKY

**Étape 1 : Lire l'histoire à haute voix en même temps que les participants.**

**Bonjour. Je m'appelle Blacky, Voici mon histoire :**

*Quelques fois j'ai des rapports non protégés mais je veille à nettoyer mon conduit anal avant et après. En le faisant, j'élimine tout risque d'être infecté par une IST ou le VIH parce que cette toilette élimine tout ce qui est sperme.*

**Étape 2 : Poser les questions ci-après et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et expériences.**

1. Blacky s'engage-t-il dans un comportement à risque ?
2. Blacky a-t-il raison lorsqu'il dit qu'il ne risque pas de contracter une IST ou le VIH parce qu'il nettoie son conduit anal avant et après le rapport ? Pourquoi ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

3. Si vous étiez à la place de Blacky, auriez-vous fait une toilette avant et / ou après le rapport ?
4. Si vous étiez à la place de Blacky, y-a-t-il une chose que vous pourriez faire pour réduire les risques de contracter une IST ou le VIH ?

**Étape 3 : Résumer les points saillants de votre discussion et insister sur les messages à retenir qui sont :**

Un HSH sait qu'une toilette du conduit anal avant et après le rapport ne le protégera pas contre les IST ou le VIH.

- La toilette du conduit anal après le rapport peut vous aider à vous sentir plus frais ou plus propre, mais ne peut pas prévenir la transmission des IST ou du VIH. La toilette peut irriter le conduit anal et laisser des lésions pouvant accroître vos risques de contracter une IST ou le VIH.
- Le condom masculin ou féminin est la seule méthode préventive qui peut vous protéger contre les IST ou le VIH.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE BOUBA



### HISTOIRE DE BOUBA

**Étape 1 : Lire l'histoire à haute voix en même temps que les participants.**

Bonjour. Je m'appelle Bouba . Voici mon histoire :

*Je suis séropositif et je prends les ARV. Je me sens en bonne santé et physiquement fort. Lorsque j'ai des rapports avec mon petit ami, nous n'utilisons pas de condom, même s'il est séronégatif. Les ARV ont tué le virus qui se trouve dans mon corps et je ne peux pas infecter mon ami.*

**Étape 2 : Poser les questions ci-après et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et expériences.**

1. Bouba s'engage-t-il dans un comportement à risque ?
2. Bouba a-t-il raison de dire qu'il ne risque pas de transmettre le VIH parce que les ARV ont tué le virus dans son corps ? Pourquoi ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

3. Si vous étiez à la place de Bouba, comment vous vous y seriez pris pour parler de l'utilisation du condom à votre petit ami ?
4. Si vous étiez à la place de Bouba, de quelle manière auriez-vous encouragé votre ami à se présenter au test de dépistage du VIH ?

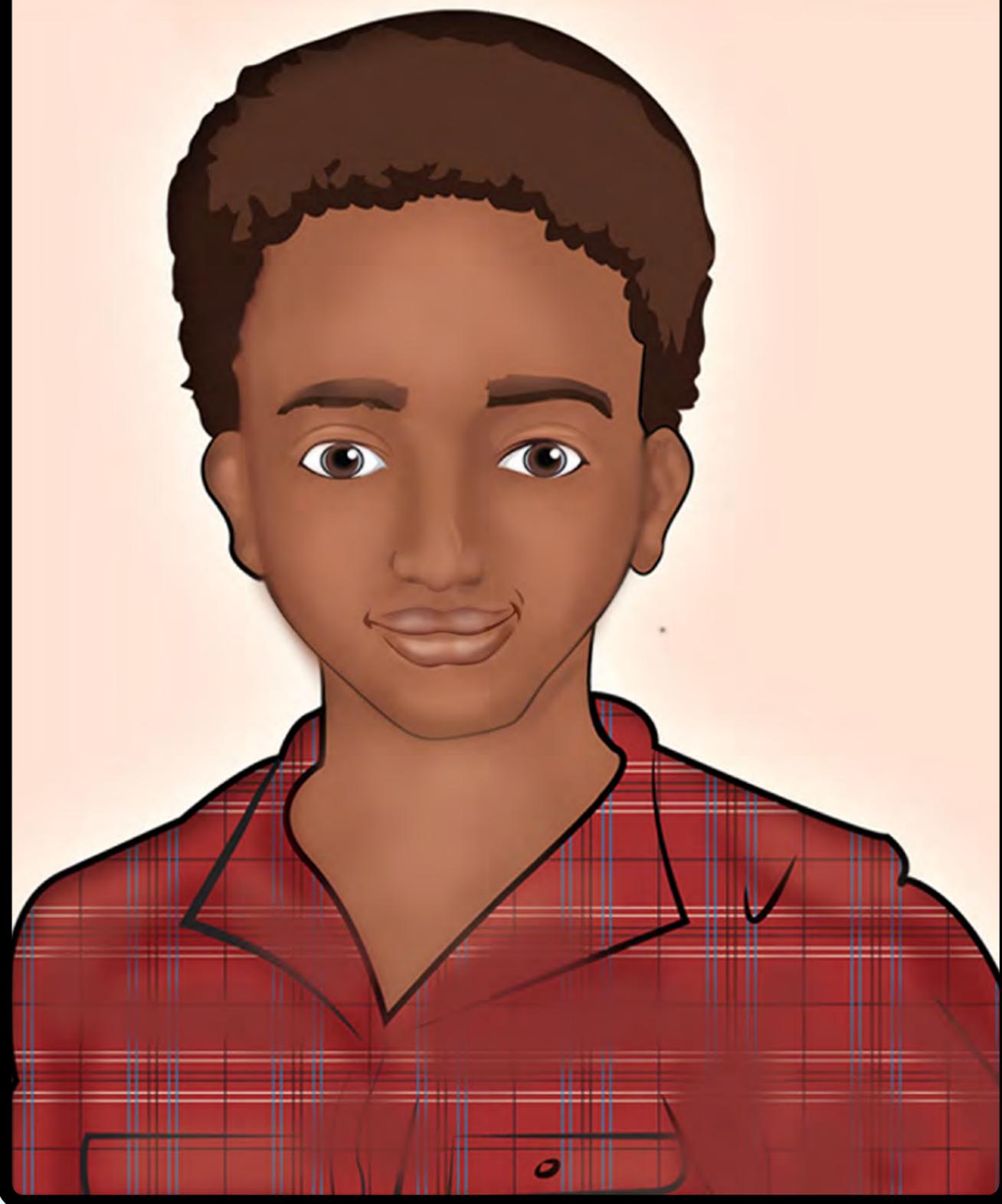
**Étape 3 : Résumer les points saillants de votre discussion et insister sur les messages à retenir qui sont :**

Un HSH sait que les ARV ne tuent pas le virus du VIH et qu'il est important d'utiliser les condoms avec tous les partenaires sexuels.

- Bien que les ARV puissent faire baisser votre charge virale, il est important d'utiliser les condoms avec vos partenaires pour vous protéger, vous-même et vos partenaires contre la transmission des IST et plus tard du VIH.
- L'utilisation du condom peut être agréable. Veuillez vous référer aux astuces de l'histoire de Moisé (histoire N° 2) pour augmenter le plaisir sexuel en utilisant le condom.
- Il y a plusieurs manières de faire pour que vous et votre partenaire puissiez aimer des rapports sexuels à risques limités. Le rapport sexuel buccal pose peut de menace de VIH (mais vérifiez que vous n'avez pas de lésions ou d'ulcères avant les suçons), bien que certaines IST peuvent se transmettre à travers un rapport buccal. Le fait de ne pas produire de sang ou de sperme est une réalité, embrasser, lécher ou sucer une partie du corps est sûr comme la plupart des attouchements, les frottements, la masturbation ou le doigté.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE DJO



### HISTOIRE DE DJO

**Étape 1 : Lire l'histoire à haute voix en même temps que les participants.**

Bonjour. Je m'appelle Djo. Voici mon histoire.

*Mon petit ami et moi sommes tous deux séropositifs. Nous n'utilisons jamais de condom lorsque nous avons des rapports sexuels. Pourquoi le ferions-nous? Nous ne pouvons pas avoir plus de VIH, n'est-ce pas ?*

**Étape 2 : Poser les questions ci-après et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et expériences.**

1. Djo s'engage-t-il dans un comportement à risque ?
2. Djo a-t-il raison lorsqu'il dit que lui et son ami ne courent pas le risque de contracter le VIH parce qu'ils ont déjà attrapé le virus ? Pourquoi ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

3. Si vous étiez à la place de Djo, de quelle manière auriez-vous abordé l'utilisation du condom avec votre petit ami ?

**Étape 3 : Résumer les points saillants de votre discussion et insister sur les messages à retenir qui sont :**

Un HSH sait que l'utilisation du condom peut les protéger, son partenaire et lui-même contre la transmission du VIH.

- Il ya plusieurs types de VIH et il est possible que vous ayez un type de VIH et votre ami ou votre partenaire un autre. En étant infecté par un autre type de VIH, vous pouvez vous rendre plus malade et faire que les ARV ne fonctionnent plus correctement.
- L'utilisation du condom peut être agréable. Veuillez vous référer aux astuces de l'histoire de Moïse (histoire N° 2) pour augmenter le plaisir sexuel en utilisant le condom. Il y a plusieurs manières de faire pour que vous et votre partenaire, puissiez aimer des rapports sexuels à risques limités.
- Le rapport sexuel buccal pose peu de menace de VIH (mais vérifiez que vous n'avez pas de lésions ou d'ulcères avant les suçons), bien que certaines IST peuvent se transmettre à travers un rapport buccal. Le fait de ne pas produire de sang ou de sperme est une réalité, embrasser, lécher ou sucer une partie du corps est sûr comme la plupart des attouchements, les frottements, la masturbation ou le doigté.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE D'ABDOU



### HISTOIRE D'ABDOU

**Étape 1 : Lire l'histoire à haute voix en même temps que les participants.**

**Bonjour. Je m'appelle Abdou, Voici mon histoire.**

*Une fois, après un rapport sexuel anal et après avoir doigté mon partenaire, j'ai oublié de me laver les mains. Quelques heures plus tard, j'ai eu une diarrhée aigue et des crampes d'estomac.*

**Étape 2 : Poser les questions ci-après et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et expériences.**

1. Abdou s'est-il engagé dans un comportement à risque ?
2. De quel genre de maladie pourrait-il souffrir ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

3. Si vous étiez à la place d'Abdou, comment auriez-vous pu réduire vos risques d'avoir des problèmes intestinaux ?

**Étape 3 : Résumer les points saillants de votre discussion et insister sur les messages à retenir qui sont :**

Un HSH sait qu'une bonne hygiène (se laver les mains avec du savon) peut réduire vos risques d'avoir des problèmes comme la diarrhée ou les amibiases.

- Avoir des infections intestinales comme le giardia ou l'amibiase peuvent se transmettre à travers un contact sexuel (rapport sexuel anal, doigté, rimming ou contact oral-anal) lorsque de petites quantités d'excrément parviennent accidentellement dans votre bouche.
- Les symptômes des infections intestinales peuvent comprendre la diarrhée, les crampes d'estomac, la fièvre et une élimination excessive des gaz (pet). Ces symptômes peuvent être graves pour une personne ayant le VIH. Ces symptômes peuvent se manifester plusieurs heures après l'exposition.
- Pour réduire ces risques de problèmes intestinaux, vous pouvez porter des gants pour les jeux anaux et utiliser un dam dental pour les rimming. Vous devrez soigneusement vous laver les mains avec du savon après avoir manipulé les condoms déjà utilisés ou après un jeu anal.

# L'OUTIL D'ÉVALUATION DU RISQUE

## HISTOIRE DE ZOU



### HISTOIRE ZOU

**Étape 1 : Lire l'histoire à haute voix en même temps que les participants.**

Bonjour. Je m'appelle Zou, Voici mon histoire.

*Ma famille vient d'apprendre sur mon orientation sexuelle. Depuis, je suis l'objet de toutes les critiques. J'ai peur à chaque instant et passe donc toute la journée chez mon partenaire Soumi. Là-bas, je consomme beaucoup de liqueur. Un à deux verres ne me suffisent plus pour que je me sente heureux et sans anxiété. Lorsque j'en prends de plus en plus, je deviens faible, parle de tout et ne se rappelle plus de ce qui se passe après.*

**Étape 2 : Poser les questions ci-dessous et en discuter. Encourager tous les participants à partager leurs idées et leurs expériences.**

7. Zou, s'est-il engagé dans un comportement à risque ?
8. Quels sont les risques physiques et mentaux que la liqueur entraîne ?
9. La consommation de la liqueur peut-elle vous rendre vulnérable aux IST et au VIH ? Comment ?

**Qu'auriez-vous fait ?**

10. Si vous étiez à la place de Zou, quels genres d'aide penseriez-vous avoir besoin ?
11. Si vous étiez à la place de Zou, où seriez-vous allés pour chercher de l'aide contre votre comportement ?
12. Si quelqu'un vous offrait de la liqueur, que feriez-vous ?

**Étape 3 : Résumer les points saillants de la discussion et insister sur les messages à retenir qui sont :**

**Un HSH dit non à l'alcool ou sait comment réduire ses risques s'il le consomme.**

La consommation régulière et abusive de l'alcool même pour une courte période peut vous rendre plus vulnérable et vous engager dans des comportements sexuels à risque. Parmi ses conséquences les plus connues figurent :

- Une perte de contrôle de soi (vous ne contrôlez plus vos faits et gestes).
- Le risque d'être violé.
- L'exposition aux rapports sexuels non protégés et au multi partenariat.
- Le risque d'être chassé de sa famille, de perdre son emploi, d'aller en prison.
- Le risque de s'endetter pour avoir de l'alcool ou de faire des rapports sexuels non protégés contre de l'alcool.
- Manque d'hygiène corporelle c'est-à-dire avoir un look malpropre et désordonné.
- Une mauvaise odeur à cause de l'excès de consommation.
- Développement de maladies cardio vasculaires, cancer de foie.

## ASTUCES POUR CLORE CHAQUE SESSION D'EDUCATION OU DE CAUSERIE EDUCATIVE

TACHES	EFFECTUEE
Remercier les participants d'avoir passé du temps à discuter avec vous. Leur faire savoir où vous joindre au cas où ils aimeraient parler plus en détails avec vous sur un sujet.	
Remettre des cartes de référence à tous les participants s'ils ne l'ont pas demandé. Leur faire savoir les endroits où ces cartes de référence sont utilisées et ce qu'ils pourraient obtenir s'ils les ramènent à la clinique située aux Halles de Bamako.	
Clore la session d'éducation	